

En caso de que aparezcan MICROALGAS TÓXICAS

¿cómo actuar?

Durante el verano de 2021 se encontró una **microalga** del género *Ostreopsis* spp. en las aguas de la costa vasca. Es probable que reaparezca y podría **afectar a la salud** de los usuarios a nivel respiratorio y/o cutáneo.

¿Qué es la *Ostreopsis*?



Esta microalga, invisible a simple vista, puede dar al agua un sabor metálico. A veces puede estar presente en la superficie como un material gelatinoso de color marrón en forma de depósitos en las rocas y en las macroalgas.

¿Qué síntomas pueden aparecer?



Los bañistas, surfistas, paseantes, residentes o profesionales expuestos a esta alga (**inhalación, pulverización o contacto**) pueden experimentar síntomas de gripe/irritación o cutáneos: **tos, dolor de garganta, secreción nasal y ocular, hemorragias nasales, molestias respiratorias, fiebre, temblores, dolor muscular, dolor de cabeza, náuseas, erupciones cutáneas,...**

Estos síntomas pueden aparecer a las 6 horas de la exposición y suelen remitir en 3 o 4 días.

Para saber más :
www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr



Para estar informado de las condiciones de baño,



Descargue la
aplicación KALILo



Recomendaciones en caso de alta concentración de microalgas

- > Después de nadar, **dúchese** (cuerpo y cabello)
- > Después de pescar, al igual que con todos los peces, **eviscérellos** (incluso los pequeños) antes de comerlos y no coma otros pescados (moluscos, marisco, etc.)
- > **Las personas frágiles** (antecedentes de otorrinolaringología, enfermedades pulmonares - asma, bronquitis crónica,... - alergias, enfermedades cardiovasculares - hipertensión, arritmia, infarto,... - diabetes, etc.) **no deben frecuentar la playa ni sus alrededores**

Si los síntomas persisten y se agravan (claras molestias respiratorias, dolor muscular y temblores prolongados), **consulte rápidamente con un médico** y llame al Centro de Toxicología, informando de la exposición a la microalga.

En caso de emergencia, llame al 15.

En caso de presentar síntomas relacionados con una posible exposición en el contexto de su actividad profesional, **póngase en contacto con el organismo habitual responsable de salud laboral.**